

# Rezept zum Kirsch- Joghurt- Gonglerhonig- Eis



Für ein großes Glas oder vier Eisbecher:

- 100g Kirschen
- 150g Naturjoghurt
- 2 EL Honig (Gonglerhonig wird empfohlen ;D)

Alles zusammen in einen hohen Becher und pürieren.

Danach etwa 6 Stunden in den Gefrierschrank.